

## Informations complémentaires

- **Inscription** : Le formulaire est à envoyer par email ou courrier postal à l'adresse indiquée ci-dessous. Un email confirmera la prise en compte de votre inscription et le début de votre abonnement.
- **Facturation** : une facture QR vous est envoyée 4x par an. Il vous est possible aussi de créer un ordre mensuel permanent, avec une correction du montant exact 1x par an en janvier (envoi d'un décompte avec facture pour compléter, ou versement sur votre compte en cas d'excédent versé).
- **Résiliation** : Vous pouvez résilier à tout moment votre abonnement par notification écrite (lettre ou email). Lors des 3 premiers mois d'abonnement, l'annulation est effective pour la fin de la semaine suivant la notification écrite, et ensuite pour la fin du mois suivant.
- **Vacances/absences** : Possibilité d'annuler votre livraison (jusqu'à 8 semaines par an) en écrivant par email au moins 48h avant la livraison. Le boulanger peut aussi annuler des livraisons pour cause de vacances/absence/maladie et le communiquera par email, sauf imprévu au moins 2 semaines à l'avance.
- **Périmètre** : Cette offre de pains sur abonnement, livrés, n'est possible, a priori, que pour les ménages situés sur la commune de Jongny jusqu'à un nombre limité d'abonnements. Au-delà, une liste d'attente peut être mise en place.

**Le boulanger** : Jean-David Knüsel a appris à faire du pain dans une ferme bio romande (*Ferme Iseli*, La Sarraz) lors de son apprentissage agricole (CFC), et produit, depuis 2024, les pains pour la communauté de La grande tablée à la Grant Part (Chardonnet), dont il est l'un des membres. Il réalise cette activité professionnelle en tant qu'indépendant.

### Contact :

Jean-David Knüsel, Ch. des Crosettes 13, 1805 Jongny  
[pains@lagrandetablee.ch](mailto:pains@lagrandetablee.ch)

Site de l'association : [www.lagrandetablee.ch](http://www.lagrandetablee.ch)



## Les pains de la grande tablée



*Du pain au levain livré chez vous à vélo.*

### Valeurs et engagements

- **Santé** : Le pain au levain naturel possède d'excellentes valeurs nutritives, une saveur particulière qui diminue le besoin en sel (env. 20% en moins que dans les normes boulangères habituelles), et permet une meilleure conservation du pain.
- **Durabilité** : L'essentiel de la farine est transportée à vélo depuis Attalens (*Domaine de Crévy*). Les pains sont également livrés à vélo. Les céréales sont des cultures particulièrement écologiques. Toutes les farines et graines utilisées proviennent de fermes bio.
- **Agriculture rémunératrice** : les produits sont achetés à des fermes de la région pratiquant la vente directe et fixant elles-mêmes leur prix.
- **Solidarité** : Des produits sains, durables, et équitables devraient être accessibles à tous. C'est pourquoi deux prix de base sont fixés pour chaque produit.

## Les pains

	Pain (au levain)	Prix 1* (Rev. modeste)	Prix 2 (Solidaire)	Prix soutien** (2.- à l'assoc..)
	Lin-Millet (550g)	4.70 (8.55/kg)	7.20 (13.10/kg)	9.20 (16.70/kg)
	Avoine- Lin-Pavot (550g)	4.70 (8.55/kg)	7.20 (13.10/kg)	9.20 (16.70/kg)
	Courge- Tournesol (550g)	4.70 (8.55/kg)	7.20 (13.10/kg)	9.20 (16.70/kg)
	Épeautre (550g)	4.70 (8.55/kg)	7.20 (13.10/kg)	9.20 (16.70/kg)
	Torsade (450g)	3.80 (8.45/kg)	5.80 (12.90/kg)	7.80 (17.35/kg)
	Tresse (Levure) (550g)	5.20 (9.45/kg)	7.80 (14.20/kg)	9.80 (17.80/kg)
	Livraison	0.80	1.20	1.20

\* : Prix pour les personnes au bénéfice des subsides d'assurance maladie, ou payant plus de 10% du revenu réel en frais d'assurance LAMal.

\*\* : Avec le prix de soutien, pour chaque pain livré, 2.- sont reversés à l'association La grande tablée, sise à la Grant Part (Chardonnet).

→ Toutes les farines et graines utilisées proviennent de fermes bio de la région. - Le lait provient du Mont-Pèlerin et le beurre de la laiterie de Palézieux.

## Formulaire d'inscription

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale complète : \_\_\_\_\_

Adresse de facturation si différente : \_\_\_\_\_

Adresse email : \_\_\_\_\_

Téléphone (facultatif) : \_\_\_\_\_

Remarques particulières : \_\_\_\_\_

Date de début souhaitée pour l'abonnement : \_\_\_\_\_

### Abonnements

Lundi (Le pain de la semaine)	Vendredi (Le pain du week-end)
Même commande chaque semaine :	Même commande chaque semaine :
2 pains différents en alternance :	2 pains différents en alternance :
4 pains différents en alternance :	4 pains différents en alternance :
(Pas de tresse le lundi)	
(Les pains « Courge-Tournesol » & « Avoine-Lin-Pavot » ne sont disponibles qu'en alternance une semaine sur deux)	

→ Les pains sont normalement livrés pour 16h00.

Prix :  Prix 1     Prix 2     Prix Soutien

### Autres produits ponctuels :

Je reçois volontiers un email lorsqu'un produit spécial en plus est disponible temporairement (choux de Bruxelles, salade, tomate...)

### Facturation QR (tous les 3 mois) :

Facture email                               Facture papier

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_